

Паспорт проекта

Название проекта "Полезные продукты питания для здорового образа жизни"

Автор проекта: воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад "Сказка", структурное подразделение №147 Ширяева Александра Евгеньевна.

Тип проекта: социально – значимый.

Участники проекта: дети старшей группы, воспитатели, музыкальный руководитель, родители.

Продолжительность проекта: с 1 сентября 2019 – декабрь 2019

Актуальность проекта:

- Рациональное питание является одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребёнка. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья.
- Правильное сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям.
- Наиболее важно соблюдение принципов рационального питания детей дошкольного возраста. Именно в этом возрасте дети не могут самостоятельно оценить полезность здоровой пищи, в наше время, время рекламы чипсов, чупа-чупсов, газводы и т. д. У детей формируется искаженные взгляды на питание.
- Родители зачастую также не способствуют формированию взглядов на правильное питание. Во многих семьях привыкли кушать солёное, жареное, жирное, острое, сладкое. Многие кормят детей однотипно. В лучшем случае котлеты, картошка, в худшем — сосиски, макароны, пельмени. Из-за этого дети, не привыкшие к здоровой пищи, отказываются от овощных блюд, рыбы, кисломолочной продукции, запеканок.

Цель проекта: расширение знаний детей 5-6 лет о полезных продуктах питания (описание продукта, его полезные свойства, способ или место его добывания, приготовление блюд из него) для здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать знания о правилах здорового питания;
- формировать знания детей о здоровом образе жизни.

- формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального здорового питания для здорового образа жизни;
- познакомить с группами витаминов;
- учить самостоятельно добывать информацию из разных источников;
- развивать творческие способности у детей и умение работать сообща.
- формировать у детей эмоционально – доброжелательное отношение к творческой инициативе взрослых и детей.

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап

- постановка целей и задач проекта;
- составление плана работы по реализации проекта;
- Разработка методического материала
- Изучение литературы и других информационных источников о здоровом питании и здоровом образе жизни.
- Подбор информационного материала для родителей.
- Разработка конспектов занятий для детей.
- Разработка презентаций для детей на тему проекта.
- Беседы и консультации с родителями на тему здорового питания и здорового образа жизни.

2. Основной этап

- Внедрение в воспитательно-образовательный процесс эффективных методов и приемов по формированию знаний дошкольников о здоровом питании.
- Реализация проекта через разные виды деятельности: проведение бесед с детьми, рассматривание пособий, художественно – творческая деятельность, проведение дидактических и настольных игр, разучивание стихов, потешек, отгадывание загадок по теме, совместное с детьми приготовление несложных овощных блюд (салатов из капусты, огурцов, помидора, зелени).
- Выращивание зеленого лука на подоконнике.

3. Заключительный

Обобщение опыта по оздоровлению детей через организацию:

- Выставки детско – родительских работ для детей старшей группы по теме «Здоровое питание для здорового образа жизни».
- Оформление консультаций для родителей «Основные принципы здорового питания дошкольника».
- Создание коллективной работы детьми старшей группы «Овощи и фрукты – витаминные продукты».

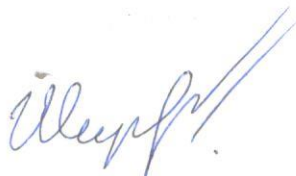
Ожидаемый результат:

Через систему разнообразных мероприятий будут сформированы основные понятия рационального питания, потребность в здоровом питании и здоровом образе жизни, умение выбирать полезные продукты, воспитывать чувство ответственности за свое здоровье, бережное отношение к народным традициям питания.

Для реализации всех задач была проведена выставка детско – родительских работ для детей старшей группы по теме «Здоровое питание для здорового образа жизни», оформлена консультация для родителей «Основные принципы здорового питания дошкольника», создана коллективная работы детьми старшей группы «Овощи и фрукты – витаминные продукты».

Заключительным стало проведение открытого занятия "Здоровый образ жизни и полезные продукты " и создание памяток детьми старшей группы для детей средних групп и родителей " Правила питания и здорового образа жизни".

Воспитатель



Ширяева А.Е.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида «Сказка»,
Структурное подразделение № 147**

Отчет

о реализации проекта «Полезные продукты питания»

Разработчик проекта: Ширяева А.Е. – воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад «Сказка» структурное подразделение №147»

Проект реализован сентябрь 2019 – декабрь 2019

Участники проекта:. воспитатели, воспитанники старшей группы , родители

Результаты проектной деятельности представлены на педагогическом часе МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад «Сказка» структурного подразделения № 147

В период реализации проекта в воспитательно-образовательном процессе МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад «Сказка» структурное подразделение №147» решались следующие задачи:

- формировать знания о правилах здорового питания;
- формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального здорового питания;
- познакомить с группами витаминов;
- учить самостоятельно добывать информацию из разных источников;
- развивать творческие способности у детей и умение работать сообща.
- формировать у детей эмоционально – доброжелательное отношение к творческой инициативе взрослых и детей.
- вовлечь родителей в активное сотрудничество с детским садом.

Успешной работе по реализации проекта способствовало тесное сотрудничество педагогов с родителями воспитанников детского сада.

Завершающим этапом в проекте было проведение выставки детско – родительских работ для детей старшей группы по теме «Здоровое питание для здорового образа жизни», оформление консультации для родителей «Основные принципы здорового питания дошкольника», создание коллективной работы детьми старшей группы «Овощи и фрукты – витаминные продукты». Заключительным стало проведение открытого занятия "Здоровый

образ жизни и полезные продукты " и создание памяток детьми старшей группы для детей средних групп и родителей " Правила питания и здорового образа жизни".

Практической значимостью проекта стало повышение качества здорового питания дома дошкольников через организацию совместной деятельности детей, родителей, педагогов. А так же по итогам проекта увеличилась заинтересованность детей в потреблении здорового питания на фоне полученных знаний.

Воспитатель

А. Е. Ширяева

Заведующий структурным
подразделением №147

К. А. Данелян

Подпись заведующего структурным подразделением № 147 удостоверяю

Заведующий



И.И.Богатырь

Паспорт проекта

Название проекта «Синичкин день»

Автор проекта: воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад «Сказка», структурное подразделение №147 Ширяева Александра Евгеньевна.

Тип проекта: социально-значимый.

Участники проекта: дети старшей группы, воспитатели, музыкальный руководитель, родители.

Продолжительность проекта: январь 2020 – апрель 2020.

Актуальность проекта. С приходом зимы многие птицы улетают в тёплые края, а те, которые остаются зимовать, перебираются ближе к жилью человека, ведь все птицы нуждаются зимой в нашей помощи, в нашей заботе.

Проект был разработан для приобщения детей дошкольного возраста и их родителей к Всероссийской экологической акции "Покормите птиц", проводимой Союзом охраны птиц России, которая ежегодно начинается 12 ноября (в день Зиновия-синичка по русскому земледельческому календарю).

Проблема исследования. Недостаточное понимание дошкольниками, почему надо кормить птиц зимой. А так же в связи с высокой занятостью, родители все меньше уделяют внимание экологическому воспитанию детей. Дети испытывают дефицит знаний о традициях своей страны, правильному отношению к природным явлениям и животному миру.

Объект проекта. Птицы, прилетающие на участок, птицы парка Чистяковская роща, птицы ГБУ Эколого-биологического центра.

Цель: создать для птиц благополучные условия для выживания в зимний период на участках детского сада и прилегающей к ней территории.

Задачи:

1. Привлечь внимание детей и взрослых к проблеме проекта.
2. Изготовить кормушки с родителями.
3. Организовать экскурсию в эколого-биологический центр "Станция юннатов", в парк Чистяковская роща, для совместных акций по развешиванию кормушек, кормлению птиц. А так же развесить кормушки на территории детского сада.
4. Вызвать сочувствие у детей и бережное отношение к птицам.

Этапы исследования:

Первый этап: Актуализация.

Формулировка проблемы, определение цели и задач, подбор материала.

Проверка знаний по данной теме, выявление отношения к заботе о зимующих птицах.

Второй этап: Подготовительный.

Определение темы проекта, выявление проблемы, связанной с выживанием птиц. Анализ проблемы, выдвижение гипотезы: «Что если человеку зимой подкармливать птиц, то погибающих птиц станет намного меньше. Необходимость изготовления кормушек». Методы организации и проведения необходимых опытов. Выявление необходимых источников информации, выбор главного. Обсуждение формы защиты проекта.

Третий этап: Проектирование.

Сбор информации по теме. Самостоятельная работа участников проекта по задачам. Систематизация материалов, подготовка и оформление результатов проектов. Проведение выставки рисунков и поделок, показ презентации объектов, подготовленных для кормления птиц.

Четвёртый этап: Защита проектов.

Представление презентации защиты проекта. Оценивание результатов проекта. Рефлексия.

Ожидаемые результаты:

- Выставка работ для детей старших групп «Я люблю птиц!».
- Познавательное развлечение для детей средних групп «Синичкин день».
- Изготовление кормушек совместно с родителями и детьми старших групп.
- Участие детей старшей группы во Всероссийской акции «Покормите птиц зимой!»
- Выставка рисунков детей старших и средних групп «Зимующие птицы» для подготовки в проведении развлечения «Синичкин день».
- Выездное мероприятие - экскурсия в эколого-биологический центр «Станция юннатов» и в парк Чистяковская роща «Вместе – мы защитим птиц!»
- Участие детей старшей группы и родителей в акции «Повесь кормушку – накорми птицу!»
- Фотовыставка для детей старших и средних групп «А у нас на площадке кормушки висят!»

Воспитатель:

Ширяева А. Е.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида «Сказка»,
Структурное подразделение № 147**

**ОТЧЕТ
о реализации проекта «Синичкин день»**

Автор-разработчик: Ширяева А.Е. – воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад комбинированного вида «Сказка» структурное подразделение №147

Вид проекта: социально-значимый.

Участники проекта: дети старшей группы, воспитатели, музыкальный руководитель, родители.

Продолжительность проекта: январь 2020 – апрель 2020.

Место реализации проекта: МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад комбинированного вида сп №147»

Социальные партнеры: Педагоги эколого-биологического центра Краснодарского края (станции юннатов)

В период реализации проекта в воспитательно-образовательном процессе МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад комбинированного вида «Сказка» структурное подразделение №147» решались следующие задачи:

- Привлечь внимание детей и взрослых к проблеме проекта.
- Изготовить кормушки с родителями.
- Организовать экскурсию в эколого-биологический центр "Станция юннатов", в парк Чистяковская роща, для совместных акций по развешиванию кормушек, кормлению птиц. А так же развесить кормушки на территории детского сада.
- Вызвать сочувствие у детей и бережное отношение к птицам.

В результате реализации проекта отмечена положительная динамика в сфере экологического воспитания у детей среднего дошкольного возраста. Активное участие приняли родители и дети в совместном практико-ориентированном мероприятии с социальными партнерами: педагогами эколого-биологического центра Краснодарского края (станции юннатов), в рамках реализации проекта.

Успешной работе по реализации проекта способствовало тесное сотрудничество педагогов с родителями воспитанников, с сотрудниками эколого-биологического центра Краснодарского края (станции юннатов)

Завершающим этапом в проекте стало проведение выставки работ для детей старших групп «Я люблю птиц!», проведение познавательного развлечения для детей средних групп «Синичкин день». Ребята с удовольствием занимались изготовлением кормушек совместно с родителями, приняли активное участие во Всероссийской акции «Покормите птиц зимой!». Для детей старших и средних групп была оформлена выставка рисунков «Зимующие птицы» для подготовки в проведении развлечения «Синичкин день», а также фотовыставка для детей старших и средних групп «А у нас на площадке кормушки висят!» Запоминающимся для всех участников стало выездное мероприятие - экскурсия в эколого-биологический центр «Станция юннатов» и в парк Чистяковская роща «Вместе – мы защитим птиц!»

Практической значимостью проекта является повышение качества образовательного процесса по экологическому воспитанию дошкольников через организацию совместной деятельности детей, родителей, педагогов, социальных партнёров. Активизация и обогащение воспитательских умений родителей по приобщению дошкольников к бережному отношению к родной природе.

Воспитатель

А. Е. Ширяева

Заведующий структурным
подразделением №147

К. А. Данелян

Подпись заведующего структурным подразделением № 147 удостоверяю

Заведующий



И.И.Богатырь

Паспорт проекта

Название проекта «Уроки здоровья».

Автор проекта: воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад "Сказка", структурное подразделение №147 Ширяева Александра Евгеньевна.

Тип проекта: социально – значимый.

Участники проекта: дети подготовительной группы, воспитатели, музыкальный руководитель, родители.

Продолжительность проекта: с 1 сентября 2020 – декабрь 2020

Актуальность проекта:

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Особенно остро эта задача стоит в дошкольном возрасте, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно-оздоровительной работе.

Уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни; создавать воспитательное условие для детей, которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка

Цель проекта:

- формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, приобщая детей и родителей вести здоровый образ жизни в семье.
- повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.
- улучшить физическое развитие детей, сохранить и укрепить их здоровье.

Задачи проекта:

- укреплять и охранять здоровье детей;
- формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- дать представление о полезную и вредную пищу для здоровья человека, о пользе витаминов.

Ежедневная работа с детьми:

- Утренняя гимнастика

- Гимнастика пробуждения
- Закаливающие процедуры
- Формирование культурно-гигиенических навыков
- Формирование культуры поведения за столом

Этапы проекта.

1. Целеполагание

На данном этапе формулируем цель и задачи проекта на основе изучения проблем детей.

2. Разработка проекта

На данном этапе разрабатываем план, ведем подбор материалов и оборудования для работы, привлекаем специалистов к подготовке и проведению проекта.

3. Выполнение проекта

На данном этапе выполняется практическая часть проекта. Организация совместной работы воспитателя, детей и родителей воспитанников.

4. Подведение итогов.

На данном этапе проводится оценка результатов проекта.

Ожидаемые результаты проекта:

- Создание буклетов для родителей воспитанников подготовительной группы «Помогите ребёнку укрепить здоровье», «Культура здорового образа жизни в семье и детском саду».
- Проведение акции, в которой приняли участие воспитанники группы старшего и подготовительного возраста «Передай эстафету «За здоровый образ жизни».
- Проведение развлечения среди воспитанников подготовительных групп «Путешествие в город Здоровья».
- Проведение викторины с воспитанниками подготовительной группы «Неболейка».

Воспитатель



Ширяева А.Е.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида «Сказка»,
Структурное подразделение № 147**

ОТЧЕТ

о реализации проекта «Уроки здоровья».

Разработчик проекта: воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад "Сказка", структурное подразделение №147 Ширяева Александра Евгеньевна.

Тип проекта: социально – значимый.

Участники проекта: дети подготовительной группы, воспитатели, музыкальный руководитель, родители.

Продолжительность проекта: с 1 сентября 2020 – декабрь 2020

Цель проекта: Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Оно рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие ребёнка. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей убеждения в необходимости сохранения и укрепления его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщение к здоровому образу жизни.

Результаты проектной деятельности представлены на педагогическом часе МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад «Сказка» структурного подразделения № 147 25.12.2020 года

В период реализации проекта в воспитательно-образовательном процессе МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад «Сказка» структурное подразделение №147» решались следующие задачи:

- укреплять и охранять здоровье детей;
- формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- дать представление о полезную и вредную пищу для здоровья человека, о пользе витаминов.

В ходе реализации проекта мы пришли к выводу, что подобные занятия, игры, продуктивная деятельность объединяют детей общими впечатлениями, переживаниями, эмоциями, способствуют формированию коллективных взаимоотношений. Завершающим этапом в проекте стали

создание буклетов для родителей воспитанников подготовительной группы «Помогите ребёнку укрепить здоровье», «Культура здорового образа жизни в семье и детском саду»,

проведение акции, в которой приняли участие воспитанники группы старшего и подготовительного возраста «Передай эстафету «За здоровый образ жизни».

Ребята приняли активное участие в развлечении среди воспитанников подготовительных групп «Путешествие в город Здоровья», а также в викторине среди воспитанников подготовительной группы «Неболейка».

Воспитатель

А. Е. Ширяева

Заведующий структурным
подразделением №147

К. А. Данелян

Подпись заведующего структурным подразделением № 147 удостоверяю

Заведующий



И.И.Богатырь